

**Режим**

**занятий обучающихся**

1.Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Нижне-Жёрновская средняя общеобразовательная школа» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 3.1./2.4.35.98-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции, утвержденными постановление главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СанПиН 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом школы.
2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
4. Учебный год
   1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
   2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
   3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.
   4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
   5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
5. Режим занятий
   1. Обучение в школе ведется:

* по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.
  1. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
* 35 мин в сентябре - декабре;
* 40 мин в январе - мае.
  1. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - 9 ч 00 мин.
  2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого урока - 20 мин, после третьего и четвертого урока по 15 минут.
  3. Расписание звонков для 1-го класса: сентябрь-декабрь

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Расписание звонков.** | **1 класс** | **перерыв** |
| 1 урок | 9.00 - 9.35 | 9.35-9.55 |
| 2 урок | 9.55 - 10.30 | 10.30-10.40 |
| Динамическая пауза | 10.40-11.20 | 11.20-11.40 |
| 3 урок | 11.40 - 12.15 | 12.15-12.30 |
| 4 урок | 12.30 - 13.05 | 13.05-13.20 |

январь-май

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№ урока* | *Время* | *Перерыв* |
| 1-ый урок | 9.00 - 9.40 | 9.40-10.00 |
| 2-ой урок | 10.00 - 10.40 | 10.40-10.50 |
| Динамическая пауза | 10.50-11.30 | 11.30-11.40 |
| 3-ий урок | 11.40 - 12.20 | 12.20-12.35 |
| 4-ый урок | 12.35 - 13.15 | 13.15-13.30 |

Расписание звонков для 2-11-х классов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№ урока* | *Время* | *Перерыв* |
| 1-ый урок | 09.00 - 9.40 | 9.40 – 10.00 |
| 2-ой урок | 10.00 - 10.40 | 10.40 – 10.50 |
| 3-ий урок | 10.50 - 11.30 | 11.30 – 11.45 |
| 4-ый урок | 11.45 - 12.25 | 12.25 – 12.40 |
| 5-ый урок | 12.40 - 13.20 | 13.20 – 13.30 |
| 6-ой урок | 13.30 - 14.10 | 14.10 – 14.20 |
| 7-ой урок | 14.20 -15.00 |  |
|  |  |  |

* 1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1. Особенности организации образовательного процесса
   1. При проведении занятий по трудовому обучению осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств, ответственная за УВР принимает решение об объединении классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
   2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.
   3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
2. **Особенности организации образовательного процесса**
   1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате.
   2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.35.98-20, СанПиН 2.4.36.48-20 и составляет не более 40 минут.
   3. Перерывы между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.
   4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.
3. Режим внеурочной деятельности
   1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
   2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
   3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
   4. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут.